



Novadic-Kentron, dé verslaving-expert voor Brabant

AANBOD NK VOOR HUISARTSEN REGIO MIDDEN-BRABANT

HEEFT U BEHOEFTE AAN ADVIES & CONSULTATIE?

NK biedt directe telefonische ondersteuning voor vragen omtrent middelen, gokken, gamen en/of een verslavingsproblematiek voor verwijzers, ketenpartners, naasten en potentiële cliënten.

*Dagelijks bereikbaar van 8.30 tot 17.00 via
073 – 689 90 90 of via hulp@novadic-kentron.nl*

A: VOOR MEER INFORMATIE OF INTERCOLLEGIAAL OVERLEG

- **Een behandelaar van NK sluit aan bij uw kernteam.**
Contactpersoon: Anne de Graaf, manager.
Tel. 06 51023586;
mail: anne.de.graaf@novadic-kentron.nl.
Beschikbaar voor huisartsen die aangesloten zijn bij PrimaCura GGZ.
- **Bel voor Advies & Consultatie** van NK voor algemene vragen over verslaving. Tel nr 073 – 689 90 90.
- **Bel de Consultatielijn van NK;** dagelijks tussen 13.00-14.00 uur, dit is voor zorgprofessionals Tel. 073-689 90 90.

B: PREVENTIE EN GEÏNDICEERDE PREVENTIE.

Er is sprake van experimenteren met drugs, recreatief gebruik of gewoontegebruik en problematisch gebruik (zie bijlage 2 fasen van gebruik).

- Bel voor **Advies & Consultatie** van NK
- **Voor kinderen met een ouder met verslavingsproblematiek (KOPP/KOV):** in de leeftijdscategorie van 4 tot 100 jaar is er een aanbod in de vorm van groepen of individuele gesprekken.
Meer informatie: <https://novadic-kentron.nl/hulp-en-advies/hulp-voor-kinderen-van-verslaafden/>
Aanmelden: <https://novadic-kentron.nl/hulp-en-advies/aanmelden-kopp-kov/>
- **Voor ouders met een verslavingsprobleem:**
Individuele gesprekken over goed ouderschap met een preventiewerker.
Aanmelding via Advies & Consultatie.
- **Naastondersteuning;** Gesprekken over de thuissituatie met naasten, dit is voor partners, ouders en andere naasten. Dit kan in de vorm van gesprekken, online of via een cursus.
Naast Jou online module: in het teken van beter zorgen voor jezelf.
Meer informatie: <https://novadic-kentron.nl/hulp-en-advies/naast-jou-online-module/>
Aanmelden: <https://novadic-kentron.nl/hulp-en-advies/naast-jou-online-module-aanmelden/>
Help mijn kind kan niet zonder: Voor ouders met thuiswonende kinderen die problematisch gebruiken in de leeftijd van 12 t/m 23 jaar. Deze cursus reikt ouders handvatten aan om de regie weer in handen te krijgen.
Meer informatie via: cursushelp@novadic-kentron.nl

- **Individuele gesprekken voor iedere naaste** is er voor iedereen in Brabant.
Aanmelden via: advies & informatie.
- **Individuele preventie; voor iedereen.** Op eigen initiatief of via doorverwijzing door een netwerkpartners- die worstelt met gebruik maar waarbij behandeling (nog) niet nodig is. Dit kan door middel van een eenmalig adviesgesprek of maximaal 4 motiverende gesprekken, ook wel Moti4 of Moti55 genoemd.
Aanmelden + uitleg: www.moti4.nl of www.moti55.nl
Aanvragen gesprek: advies & informatie.
- **Vanuit samenwerking NK en huisartsen in een kernteam** kan de huisarts een behandelaar consulteren voor advies en eventuele doorverwijzing.
Aanmelden huisarts: via PrimaCura GGZ.
- **Regionale consultatie;** gericht op inschatting problematiek, doorverwijzing, eenmalige ondersteuning.
Regio: Voor professionals in regio Midden-Brabant.
Aanmelding: via Jolanda van Hoof; 06 533 870 84; jolanda.van.hoof@novadic-kentron.nl of Kim Slagt; 06 132 160 38; kim.slagt@novadic-kentron.nl.

C: HUISARTSENZORG EN AANVULLENDE BEGELEIDING VANUIT NK;

start problematisch gebruik, er is geen diagnose.

- **In Evie,** te gebruiken door alle huisartsen in Midden Brabant, zijn **digitale zelfhulpmodules** en modules die u onder begeleiding van POH-GGZ in kunt zetten. (Zie bijlage met namen van modules.)
- **Gesprekken met POH Somatiek of POH GGZ** en huisarts zelf.
- **Gesprekken bij Maatschappelijk Steun Systeem.** Doel is om mensen met een psychische kwetsbaarheid te helpen met opbouwen van een netwerk. De begeleiding wordt gegeven zonder beschikking of een indicatie. De begeleiding duurt maximaal 1 jaar.
Aanmelden: op de website: msstilburg.nl door het contactformulier in te vullen.
Regio: Tilburg, Biezenmortel, Berkel-Enschot en Udenhout.
- **Vanuit samenwerking NK en huisartsen in een kernteam** kan de huisarts een behandelaar consulteren voor advies en eventuele doorverwijzing.
Aanmelden huisarts: via PrimaCura GGZ.
- **Regionale consultatie;** gericht op inschatting problematiek, doorverwijzing, eenmalige ondersteuning. Voor professionals in regio Midden Brabant.

Aanmelden: via Jolanda van Hoof; 06 533 870 84; jolanda.van.hoof@novadic-kentron.nl of Kim Slagt; 06 132 160 38; kim.slagt@novadic-kentron.nl.

Regio: Midden Brabant.

D. BGGZ: ER IS SPRAKE VAN VERSLAVING, WEINIG CO-MORBIDITEIT.

- Huisarts meldt aan bij A&I van NK met vraag voor **basisGGZ of de digitale poli**. Deze behandeling kan via de digitale poli ook geheel digitaal gegeven worden.
- Aanbod beschreven onder A, B en C kunt u inzetten.
- Doorverwijzen naar **gemeentelijke WMO begeleiding**. Dit is tijdelijke begeleiding gericht op het vergroten van zelfredzaamheid, participatie en het dagelijks functioneren.
Regio: Midden Brabant
Aanmelding via toegang van de gemeente. Dit mag uw patiënt zelf doen, u als huisarts kunt dit ook doen.
- **Vanuit samenwerking NK en huisartsen in een kernteam** kan de huisarts een behandelaar consulteren voor advies en eventuele doorverwijzing.
Aanmelden huisarts: via PrimaCura GGZ.

E. SGGZ: SPRAKE VAN VERSLAVING MET EFFECTEN OP MEERDERE LEVENSGEBIEDEN. ENIGE VORM VAN CO-MORBIDITEIT IS AANWEZIG.

- Huisarts verwijst door naar **sGGZ behandeling bij NK**. Een behandeling bestaat uit een ambulante deel en er kan een klinische behandeling of psychodiagnostisch onderzoek geadviseerd en uitgevoerd worden. Wanneer achter de verslaving blijkt dat er sprake is van trauma, ADHD of autisme dan kan NK deze behandeling oppakken. Het kan ook zijn dat NK doorverwijst naar GGZ Breburg of Dubbel Diagnostiek. NK kan ook mensen met LVB en verslaving behandelen. Behandeling voor **verslaving aan pijnstillende middelen** is eveneens een expertise van NK.
Aanmelding: inschrijvingen van Novadic-Kentron.
Regio: Brabant breed.
- **Regionale consultatie voor het verhelderen van de hulpvraag, duiden problematiek** waarna gericht doorverwezen kan worden.
Aanmelden: via Jolanda van Hoof; 06 533 870 84; jolanda.van.hoof@novadic-kentron.nl of Kim Slagt; 06 132 160 38; kim.slagt@novadic-kentron.nl.
Regio: Midden Brabant.

- Doorverwijzen naar **gemeentelijke WMO begeleiding**. Dit is tijdelijke begeleiding gericht op het vergroten van zelfredzaamheid, participatie en ondersteunen in het dagelijks functioneren.
Regio: Midden Brabant
Aanmelding via toegang van de gemeente. Dit mag burger zelf doen, u als huisarts kunt dit ook doen.

- **Vanuit samenwerking NK en huisartsen in een kerngroep** kan de huisarts een behandelaar consulteren voor advies en eventuele doorverwijzing.
Aanmelden huisarts: via PrimaCura GGZ.

F. CHRONISCHE ZORG: ZORGMIDDELS/HARMREDUCTION

- Doorverwijzen naar **gemeentelijke WMO begeleiding**. Dit is tijdelijke begeleiding gericht op het vergroten van zelfredzaamheid, participatie en het dagelijks functioneren.
Regio: Midden Brabant
Aanmelding via toegang van de gemeente. Dit mag burger zelf doen, als huisarts kunt u dit ook doen.
- **Regionale consultatie** voor het verhelderen van de hulpvraag, duiden problematiek waarna gericht kunt doorverwijzen via Jolanda van Hoof en Kim Slagt.
Aanmelden: Aan te vragen via Jolanda van Hoof; 06 533 870 84; jolanda.van.hoof@novadic-kentron.nl of Kim Slagt; 06 132 160 38; kim.slagt@novadic-kentron.nl
Regio: Midden Brabant.
- **Bemoeizorg** richt zich op burgers die het contact met de hulpverlening zijn kwijtgeraakt, of niet hebben kunnen vinden. Er zijn meestal structurele problemen op verschillende levensgebieden en de problemen zijn complex.
Aanmelden: door professional via website: <https://www.zorgveiligheidshuizen.nl/veiligheidshuizen/team-bemoeizorg-tilburg/aanmelden>
Regio: Midden Brabant.
- **Vanuit samenwerking NK en huisartsen in een kernteam** kunt u als huisarts een behandelaar consulteren voor advies en eventuele doorverwijzing.
Aanmelden huisarts: via PrimaCura GGZ.

G. CRISISZORG

- Als patiënt in behandeling is bij NK dan is NK tijdens werktijden verantwoordelijk voor crisiszorg gerelateerd aan verslaving. In de ANW is dit GGZ Breburg.
- Als een patiënt niet in behandeling is bij NK, en er ontstaat een crisissituatie overdag of gedurende ANW,

- dan zijn de volgende verwijroutines van toepassing:
- Onveilige situaties → Politie
 - Verslaving (met of zonder psychiatrie) → crisisdienst van Breburg.
 - Verslaving (met en zonder psychiatrie) met somatisch reden van crisis → psychiatrie ETZ.
- NK heeft een samenwerking met ETZ

*NK creëert nieuwe kansen.
Elke dag weer. En daar
zijn we trots op! Want het
doet er toe. Jij doet er toe!*

BIJLAGE 1

Modules van Evie die inzetbaar zijn door POH GGZ:

- Breng je verslaving in kaart
- Pak je verslaving aan
- Op naar een nieuwe leefstijl
- Omgaan met trek
- Vind je motivatie
- Een signaleringsplan
- Een positiever zelfbeeld
- Je naaste is verslaafd, wat nu?
- Middelengebruik, gokken, gamen
- Omgaan met anderen



BIJLAGE 2

Fases van gebruik

- **1 Experimenteren:** Iedereen die een middel gebruikt heeft, heeft dat ooit voor de eerste keer gedaan. Op een feestje, om erbij te horen of uit nieuwsgierigheid. Dit noem je de fase van experimenteren. Men gebruikt dan maar af en toe of een enkele keer.
- **2 Recreatief gebruik:** Bevalt het effect van het middel, dan gaan sommige mensen het wat vaker gebruiken. Je noemt dit recreatief gebruik. Bij recreatief, ook wel sociaal, gebruik ziet je gebruik er als volgt uit:
 - Incidenteel en alleen voor je plezier/ter ontspanning;
 - Waarbij je altijd bewust blijft van de risico's; en een bewuste afweging maakt tussen de voordelen en de nadelen.
 - Op matige en gecontroleerde wijze, en zo dat het weinig tot geen effect heeft op andere belangrijke zaken (zoals afspraken, werk, studie, hobby's of op contacten met familie en vrienden).
- **3 Gewoontegebruik:** Gebruik je alleen voor je plezier, maar bijvoorbeeld wel elk weekend? Dan kun je jezelf afvragen of dit nog wel recreatief is. Kun je het bijvoorbeeld nog wel leuk hebben op een feestje of in de kroeg zonder? Wordt het gebruik voor jou eerder een gewoonte, dan mis je het als je het een keer overslaat. Dan spreken we van gewoontegebruik. Dit zijn signalen om serieus te nemen. Overweeg een tijdje te stoppen, naar andere feestjes te gaan of met een andere vriendengroep te gaan stappen.
- **4 Problematisch gebruik:** Wanneer gebruik te gewoon wordt, bestaat het risico dat het invloed gaat hebben op andere belangrijke zaken in je leven. Bijvoorbeeld: je komt in de financiële problemen, je partner of andere belangrijke mensen geven aan moeite te hebben met gebruik. Of je komt bijvoorbeeld afspraken niet na, omdat je moeite hebt met opstaan. Er ontstaan dus problemen ten gevolge van je gebruik. Het gebruik wordt problematisch. Gebruik is ook problematisch als je het nodig hebt om je beter te voelen bijvoorbeeld om problemen te vergeten, om contact aan te kunnen gaan tijdens het uitgaan, om gevoelens te onderdrukken, etc.
- **5 Verslaving:** Wanneer je voortdurend aan het middel denkt, gebruiken een manier is geworden om met problemen om te gaan en stoppen zelf niet meer lukt spreken we van verslaving. Het is dan aan te raden om hulp te zoeken bij het stoppen.