

Richtlijn wijzigen 1 dd langwerkend insuline naar ander tijdstip

Houd rekening met:

- Soort langwerkend insuline en de hoeveelheid
- Kwetsbaarheid van de patiënt
- Huidige regulatie van de patiënt

Het omzetten van 1 dd insuline naar een ander tijdstip kun je op 2 manieren uitvoeren.

NPH-insuline omzetten naar een ander tijdstip:

Optie 1:

Splits hoeveelheid in 2 gelijke doseringen; voorbeeld van avond naar ochtend:

Voorheen 's avond 24^e spuiten:

- spuit 's avond 12^e NPH-insuline en de volgende ochtend nogmaals 12^e NPH-insuline. Vanaf de daarna volgende ochtend 24^e NPH-insuline (= volledige oude avond-dosering).

Optie 2:

Stel het spuiten in zijn geheel uit; voorbeeld van avond naar ochtend:

Voorheen 's avond 24^e spuiten:

- spuit 's avond géén NPH-insuline en spuit de volgende ochtend de normale avond dosering NPH-insuline 24^e en ga daar vervolgens mee door.

Omzetten van de ochtend naar de avond gaat hetzelfde maar dan omgedraaid.

Langwerkend analoge insuline omzetten naar een ander tijdstip:

Ivm de stabielere werking van deze insuline (bijvoorbeeld Glargine) kun je deze in 1x omzetten volgens Optie 2 bij NPH-insuline.

Het kan uiteraard ook in 2x zoals hierboven beschreven bij de NPH-insuline (Optie 1).

Overweeg dit mn als een patiënt een hoge dosis insuline spuit (> 50^e).

Ultra-langwerkend analoge insuline omzetten naar een ander tijdstip:

Deze insuline werkt 2 tot 3 dagen en bouwt een insuline spiegel op in het bloed. Hierdoor kun je deze insuline (bijvoorbeeld Degludec) in 1x omzetten volgens Optie 2 bij NPH-insuline. Ook al spuit een patiënt een hoge dosering insuline.